Die richtige Stifthaltung

Liebe Eltern,

häufig sind beim Schulstart **Stifthaltungsprobleme** zu beobachten. Oft ist es dann zu spät zu handeln, da sich die falsche Stifthaltung verfestigt hat. Bitte unterstützen Sie uns (Kindergarten, Schule) dabei, dass Ihr Kind von Beginn an den Stift richtig hält.
Die optimale Haltung beim Schreiben geschieht durch den sogenannten **„Dreipunktgriff“:**

Der Stift wird **locker** im **Dreipunktgriff** gehalten. Folgende Finger werden dafür benötigt:

- Daumen
- Mittelfinger
- Zeigefinger

Der Mittelfinger liegt unter dem Stift, sozusagen als „Ablage“. Der Daumen und der Zeigefinger halten den Stift von oben.
Damit das Geschriebene nicht von den Fingern verdeckt wird, hält man den Stift ungefähr eine Fingerbreite von der Stiftspitze entfernt.

Eine **falsche Stifthaltung** (z.B. Faustgriff) führt zur schnellen Ermüdung, weil es die Kinder anstrengt. Die Hand verkrampft und es entsteht eine unsaubere Schrift. Zudem kann es dazu führen, dass die Kinder die Lust am Schreiben früh verlieren.

Weitere Informationen mit Bildern zur richtigen Stifthaltung finden Sie auf folgenden Internetseiten:

https://www.schriftimgriff.de/stift-ist-nicht-gleich-stift/

https://www.jetzt-schulkind.de/schreiben-im-drei-punkt-griff-die-richtige-stifthaltung/